

情绪周期之退潮期详解

柚子

www.guzhibiao.cn

目录

CONTENTS

01 什么是情绪周期以及各情绪阶段

03 退潮期策略

02 什么是退潮期，盘面特征

04 总结答疑

股指标网
www.guzhibiao.cn

PART 01

情绪周期的各个阶段

—

01

股指标网
www.guzhibiao.cn

情绪是短线波动的原因

情绪周期是短线的基础核心，只有判断了当下市场情绪周期的阶段，才能进而去预判市场，脱离情绪周期预判市场都是扯淡。

—

情绪流交易要素：

当下结构是基础，通过当下盘面特征定性情绪结构，再通过当下的结构对隔日进行预判，在大概率的基础上寻找恰当的隔日交易策略。

简单说就是以现状为基础，将预判，跟随，盘面临盘信号校准相互结合，三位一体形成一套基于情绪周期的交易模式。

—— 情绪阶段特征分析：

试错，高潮，退潮-----预判的基础

（具体细分：恐慌，冰点，试错，主升，高潮，预警，退潮）

各类结构下的隔日策略梳理----跟随的源泉

——
什么是退潮期：

退潮结构是市场情绪周期里伤害最大的一种结构，所以对于退潮结构的分析，主要集中在如何发现，因为发现就相对提高了避免的几率，而对退潮结构的博弈，其实主要就是管住手休息为主，相对而言，活口具有一定的右侧博弈价值，但是活口本身并不是在任何退潮结构中都有，但是是最重要的观察方向点。

因为一旦退潮结束，活口会由于新周期的崛起继而继续向上。比如之前的医美。

活口的定义：

在高潮+退潮这种结构里，是有活口的可能的，而在混沌+退潮这种结构里，退潮时一般是没所谓活口的。

以为活口的定义是与市场龙头身为相接近或者核心题材的灵魂股，实际上在混沌结构状态下，市场是没有一个绝对的龙头或者绝对的主线与支线存在，所以一般来说我所说的活口都是针对高潮+退潮这种机构，在退潮时候，市场存在留下来的能够穿越退潮的个股。

活口的穿越模式：以往来说，烂板+隔日弱转强或断板加隔日反包；或者退潮期处于横盘活跃的个股（这种多半是有板块加持）

退潮的组合衔接：

退潮之前只有高潮和混动试错，所以只有高潮+退潮或者混动+退潮，没有第三种情况

荣誉集团8板当天 就是高潮+退潮的结构

股指网
www.guzhibiao.cn

如何寻找活口：

一个周期在经过高潮推演之后，市场的灵魂股都是明牌，大都是3~5只左右，基本上就是1 2只。而在退潮日，观察这几只股的状态就够了，退潮日不参与活口的博弈，有的活口当日就挂了，但是会通过隔日反包的形式完成创越，或者就是烂板，然后通过烂板隔日再反包的完成穿越。

已知确定的标的：观察市场龙头，空间板，这两者一定是上次行高潮+退潮日的活口种子选手，其余的不一定，但大都属于高辨识度个股。

注意补涨龙基本不会成为活口。

PART 02

如何区分退潮

—

股指标网
www.guzhibiao.cn

02

情绪值：指标多进入上极值区域，但进入上极值不一定等于市场情绪发生退潮，可以在上极值和正常值之间反复震荡，但情绪值进入上极值后，需要密切观察盘面信号，以此辅助判断退潮。

新手判断情绪值可简单通过880005



盘面特征：

市场在经历过一段高潮情绪机构后，市场必然会有几个核心标的，核心标=高辨识度个股，包括但不限于：总龙头，周期龙，空间板，先锋等，也可能是独立于板块的支流高标，只不过是因为在绝对主线下掩盖了其锋芒。

最近高辨识度：柘中股份，联络互动，健麾信息，福建金森，融钰集团，东方银星，海南椰岛，

(1) 空间板高度达到或接近市场近期的空间板限制时，隔日容易引发退潮。比如最近的市场空间高度是7板高度，柘中股份7板最高，下面的主板连板少得可怜

(2) 核心股出现日内大面机构，这种大面一般起步时10+起步，比如最近的柘中股份，传至教育，美格智能，

(3) 市场核心标虽然晋级，但是大都出现放量分歧结构，且隔日直接闷杀无修复，这时候主要需要观察市场龙头的状态，如果市场龙头出现放量分歧板，且隔日直接闷杀，那这个时候市场情绪进入退潮的概率就非常大了。

PART 03

策略

—

股指标网
www.guzhibiao.cn

03

策略：

市场在高潮+退潮的结构，进入退潮前市场高辨识度个股是已知的，观察上述已知的高辨识度个股，隔日完成上板的可以考虑板上关注，这是我的思路，如果没有就放弃。

注意上面说的上板可以是涨停连板的方式，也可以是反包形式，关键是选定好方向和个股，然后根据盘中这些目标的状态进行操作，这是一种典型的右侧手法。

退潮期策略：

管住手，不参与，
管住手，不参与，
管住手，不参与，
管住手，不参与，
管住手，不参与

股指标网
www.guzhibiao.cn

退潮期持续时间：

一般来说高潮+退潮这种组合进入退潮期之后，大约持续1~3个交易日，很少出现连续三个交易日之上的退潮期，因为做空动能连续释放会进入衰竭。

但是要注意：大型周期的退潮期都是不断的做中继然后继续退潮，因为大型周期的持续时间长，当然退潮的时候时间也会长，参考科技，年初抱团，以及这波的医美。

— 注意：

持续一天的退潮期有如下盘面特征，退潮日隔日，活口可以上板，一般来说，活口隔日上板是最重要的情绪恢复信号，是可以值得博弈的。

PART 04

答疑提问

股指标网
www.guzhibiao.cn

04

THANKS

股指标网
www.guzhibiao.cn
柚子